



LA CUISINE AU WOK



14 heures soit 2 jours



- ⇒ Chef de cuisine,
- ⇒ Second de cuisine,
- ⇒ Cuisinier,
- ⇒ Commis de cuisine,
- ⇒ Agent de restauration.

Objectifs

- ⇒ Mettre en valeur la cuisine au Wok.
- ⇒ Maitriser la technique de la cuisson au wok.
- ⇒ S'approprier des techniques innovantes, originales et gourmandes

les FORMATEURS

M. Scott SERRATO – Chef de cuisine, formateur, consultant



PRÉREQUIS

Connaissance de base en cuisine

CATALYSE SAS FORMA

Contact OCCITANIE (65) – M. PUYET Michel - catalyse@catalyse.fr – 05 62 45 34 93

Contact OCCITANIE (31) – Mme SOUKRA Julie – juliesoukra@catalyse.fr – 05 62 14 14 78

Contact NOUVELLE AQUITAINE (64) – Mme PUYET Catherine – catherinepuyet@catalyse.fr – 05 59 27 55 40

Programme

- ⇒ Wok de volaille au paprika et courgette citron confit
- ⇒ Wok de tofu à la noisette
- ⇒ Wok de bœuf au sésame et légumes verts croquants
- ⇒ Poêlée de gambas à l'ananas et légumes au sirop d'agave
- ⇒ Wok de calamar au soja et nouilles de riz sautées.
- ⇒ Saumon et crevette à la citronnelle et Basilic
- ⇒ Cerises compotées au Wok
- ⇒ Wok de fruits à la menthe
- ⇒ Bananes sauce caramel beurre salées

(la liste définitive des recettes sera fournie le jour de la formation)

MODALITÉS TECHNIQUES, PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

1. Démonstration, application en laboratoire, dégustation
2. Le Rôle du ou des formateurs : de transmettre ses connaissances aux autres, ses savoirs et ses savoir-faire.
3. Les matériels utilisés : Plateau technique
4. Les documents remis aux participants : document pédagogique
5. Nature des travaux demandés aux participants : remplir les documents d'évaluation et de synthèse

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS DES CONNAISSANCES

Les modalités d'évaluations des connaissances individuelles pendant la formation et à l'issue de celle-ci : Tests et QCM



CATALYSE SAS FORMA

Contact OCCITANIE (65) – M. PUYET Michel - catalyse@catalyse.fr – 05 62 45 34 93

Contact OCCITANIE (31) – Mme SOUKRA Julie – juliesoukra@catalyse.fr – 05 62 14 14 78

Contact NOUVELLE AQUITAINE (64) – Mme PUYET Catherine – catherinepuyet@catalyse.fr – 05 59 27 55 40

